

Ziele setzen - und erreichen

Es geht um Ihre persönlichen Ziele in 4 Bereichen:

Familie



Beruf



Finanzen



Persönlichkeit



Für Sie geht es darum, sich Klarheit zu verschaffen. Darum, daß Sie Ihre Ziele bewußt einmal schriftlich fixieren - am besten sogar visualisieren, indem Sie selbst Bilder dazu zeichnen. Hier geht es keinesfalls darum, dass diese Bilder schön sind - sondern dass sie Ihnen etwas sagen. Der Weg zu Ihren Zielen ist gar nicht schwer...wenn Sie sich auf den Weg machen.

Drucken Sie sich die folgende Seite als Vorlage aus - oder nehmen Sie sich Papier und teilen es in vier „Quadranten“ ein oder nutzen Sie gleich vier Blätter, die sie entsprechend der Vorlage beschriften. Denn je detaillierter Sie Ihre Zielsetzung formulieren, desto erfolgreicher werden Sie auf Ihrem Weg dorthin sein.

Schreiben Sie zu den jeweiligen Bereichen und Unterbereichen genau das auf, was Sie erreichen möchten: Ihre ganz individuellen Ziele.

Achten Sie dabei auf vier kleine - aber wichtige - Punkte

1. Schreiben Sie auf, was Sie wirklich erreichen wollen - niemals das, was Sie nicht erreichen möchten
2. Beschreiben Sie die Ziele positiv
3. Formulieren Sie in der 1. Person (also der ICH-Form)
4. Alle vier Bereiche sollten eine gleichwertige Beachtung in Ihrem Leben finden...

Ihre Ziele-Übersicht legen Sie sich für eine Woche da hin, wo Sie sie immer wieder sehen. Legen Sie einen Stift daneben, denn Sie werden vermutlich immer wieder Ergänzungen, Zusätze und Änderungen haben.

Nach einer Woche übertragen Sie Ihre Ziele „ins Reine“. Dann legen Sie sie weg....und schauen nur noch hin und wieder darauf. Heute in genau einem Jahr ziehen Sie Bilanz:

Was davon haben Sie erreicht?

Was hat Sie davon abgehalten, einige Ziele doch nicht anzugehen/ zu erreichen?

Wie haben sich Ihre Ziele im Verlauf der 365 Tage verändert?

Setzen Sie sich neue Ziele, indem Sie diesen Ablauf erneut durchlaufen...

Ihr Unterbewusstsein hat längst verinnerlicht, worauf es für Sie ankommt. Wetten, dass Sie sich wundern werden?



BETTINA SCHÖBITZ

REPUTATION | RESPEKT | ROI



Beziehungen

Datum

Lebenspartner

Kinder (eigene + Stiefkinder)

Großfamilie (Eltern, Schwiegereltern, alle Verwandten 2. Grades u.a.)

Freunde + Bekannte



BETTINA SCHÖBITZ

REPUTATION | RESPEKT | ROI



Beruf

Datum

Kurzfristige berufliche Ziele

Langfristige berufliche Ziele



Finanzen

Datum

Kurzfristige finanzielle Ziele

Langfristige finanzielle Ziele



Persönlichkeit

Datum

Körperliche Ziele

Geistige Ziele

Persönliche Interessen

10 + 1 Wege, die eigene Resilienz zu trainieren

Führung mit der R³Haltung Was bedeutet R³? Welche Vorteile hat das für Sie als Unternehmer/n?

Innere Kündigung! Motivationslosigkeit! Perspektivlosigkeit!

Das sind Schlagworte, die gerade heute häufig im Umfeld von Beruf und Privatleben fallen. Wo Werte wie Respekt und Reputation vernachlässigt werden, schwinden zumeist auch die Gewinne eines Unternehmens. Mit der von mir entwickelten R³-Haltung beugen Sie diesem Effekt vor...oder kehren Ihnen sogar ins Positive um.

Führen Sie Ihr Unternehmen, Ihre Mitarbeiter mit Wertschätzung zum Erfolg. Statt mit Druck und hierarchischen Strukturen. Obrigkeitsdenken akzeptieren im modernen Berufsleben weder Kunden noch Mitarbeiter. R³ bedeutet, klarer und bewußter zu führen und transparente zu kommunizieren. Auf Augenhöhe. Zum allseitigen Vorteil - und für den unternehmerischen Erfolg.

R³ stärkt die Motivation und setzt Potentiale im Unternehmen frei

R³ verbessert die Grundstimmung und damit die Entwicklungsfähigkeit

R³ macht aus Betroffenen Beteiligte, was die Loyalität fördert

R³ bringt Ihre Unternehmensdaten nachhaltig auf Kurs nach oben



Ich bin Ihre Ansprechpartnerin, wenn es um zeitgemäße Führung mit **Reputation | Respekt | ROI** geht. Sprechen Sie mich direkt an:

mail@bettinaschoebitz.de

Fon +49 (0) 2104 - 508 20 58

