

## Motivations-Los Nr. 1



Ich schaffe das, was ich mir vorgenommen habe!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 2



Ich bin ein wertvoller Mensch, der sich mit Wertschätzung behandelt!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 3



Ich habe Erfolg - weil ich ihn verdiene!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 4



Ich will siegen und werde mein Ziel erreichen!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 5



Ich bin besser, als Andere - und zeige das am Markt!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 6



Ich nutze meine Potentiale!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 7



Ich gehe MEINEN Weg!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 8



Heute tue ich etwas „nur für mich“!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 9



Heute bin ich freundlich  
zu **ALLEN** Kunden!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 10



Grummelige Kunden sind  
für mich **kein Ärgernis**,  
sondern Herausforderung!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 11



Heute sage ich einmal ganz  
bewusst „**Nein**“ zu einem  
Kollegen/ Kunden!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 12



Ich bin ein **Siegertyp**!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 13



In meinem Fachbereich  
bin ich **der/ die Beste**!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 14



Wer mich heute ärgert -  
dem schenke ich ein  
**freundliches Lächeln**!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 15



Heute **tue ich** ganz  
bewusst eine „gute Tat“!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 16



Ich entscheide, heute ein für  
mich **neues Ziel** in  
Angriff zu nehmen!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 17



Heute **hole ich mir** bei meinem Chef/ Kollegen/ Kunden ein Lob ab!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 18



Heute ist mein Tag -  
**ich allein entscheide**  
und handele!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 19



Heute **belohne ich mich**  
am Abend für einen richtig  
guten Tag!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 20



Heute **zeige ich allen,**  
was ich drauf habe!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 21



Der erste Mensch, den ich  
morgen auf der Straße sehe,  
bekommt ein **Extra-**  
**Motivationslächeln!**

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 22



Dem nächsten Anrufer  
schenke ich eine **Extra-**  
**Leistung** als Bonus!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 23



Heute räume ich als erstes  
meinen Arbeitsplatz  
auf, damit ich mich dort  
wohl fühle!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 24



Heute **lasse ich mich von**  
**niemandem stören,**  
sondern arbeite meine To  
do-Liste gelassen ab.

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 25



Der einzige Tag, an dem ich mein Leben voran bringen kann ist **HEUTE!**

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 26



Der Erfolg kommt zu jedem, der bereit ist, den Preis dafür zu bezahlen!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 27



Wer etwas nicht will, sucht Gründe, wer etwas will, sucht **Wege!**

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 28



Lat. Decaedere = engl. Decision = dt. abschneiden  
Entscheiden bedeutet also, alternative Wege abzuschneiden!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 29



Neuer Erfolg erfordert neue Taten!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 30



Körperhaltung und Sprache beeinflussen aktiv meine Geisteshaltung: Ich **sitze und spreche** heute dynamisch + motiviert!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 31



Heute suche ich mir jemanden, von dem ich etwas für mich **wichtiges** lerne!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 32



Wer eine weise Antwort möchte, stellt **die richtige Frage!**

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 33



Heute enttarne ich einen meiner **Energieräuber** und setze ihn schachmatt!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 34



Heute plane ich als letzte Tat meinen nächsten **Arbeitstag!** Dabei lasse ich mindestens 20 % Pufferzeit für Unerwartetes.

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 35



Energie wird weniger durch das Erledigen, als durch das Aufschieben von Aufgaben verbraucht. **Ich schiebe ab heute nichts mehr auf!**

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 36



Ich entscheide mich, heute einfach mal **grundlos gute Laune** zu haben!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 37



Heute habe ich einen **richtig guten Tag.** Das entscheide ich jetzt und hier!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 38



Ich erweitere heute bewusst meinen eigenen **Erfahrungshorizont** und damit mein eigenes Leben!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 39



Ich trete heute bewusst aus meiner **Komfortzone** heraus - und entdecke Neuland in meinem Leben!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 40



Heute überwinde ich bewusst eine **persönliche Grenze** - indem ich Mut beweise und Neues wage!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)



## Motivations-Los Nr. 41



Ich bin ein Sieger,  
denn ich handele pro-  
aktiv!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 42



Ich gehe heute 30 Minuten  
an der frischen Luft  
spazieren - bei jedem  
Wetter!

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 43



Das tue ich heute, weil es mir  
Spaß macht und aus sonst  
keinem anderen Grund:

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 44



Das tue ich heute nur für  
mich alleine:

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 45



Drauf freue ich mich  
heute besonders:

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 46



Ab heute verzichte ich auf/  
reduziere ich diesen  
Energieräuber:

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 47



Mein „Sahnehäubchen“  
für einen positiven Start in  
den Tag ist ab heute:

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)

## Motivations-Los Nr. 48



Heute formuliere ich  
einen Glaubenssatz für  
mich neu:

[www.Respektspezialistin.de](http://www.Respektspezialistin.de)